

ヘルパー「料理教室」しました!

6月30日(土) 13:30~16:30
 サンスクエア堺で、ヘルパー「料理教室」に取り組み、8名が参加しました。

講師に、管理栄養士の染原 剛さん(大阪医労連書記長)を招き、事前にリクエストがあった糖尿病や高血圧の方の献立を覚えてもらい実践しました。

献立は、安くするというので、キャベツを使った料理を7種類(①キャベツの梅肉和え②キャベツとささみのサラダ③あっさりロールキャベツ④キャベツとささみの炒め物⑤キャベツの卵とじ⑥巣ごもり卵⑦さっぱりキャベツ巻き)を作り、参加者からは、「キャベツを利用しての料理で、これだけ沢山の種類ができるのは驚きました。」「キャベツは個人的に苦手な野菜ですが、美味しく変身できて食べやすかった。」と感想が寄せられました。



1時間ほどで7種類を作り、みんなで試食、ほとんど調味料を使っていなくてもおいしと好評でした。



初めての取り組みでしたが、「他にもいろいろ教えてもらいたい。」「もっとたくさんの方が集るようにしましょう。」との要望も寄せられています。ヘルパーさんが気軽に集まれる場となるように内容も工夫し、次回へとつなげていきたいと考えています。

アンケートにご協力を!!

「介護報酬改定で 利用者への影響は? ヘルパーの待遇改善は?」アンケート(全労連作成)を7月中旬から取り組んでいきます。介護報酬・介護保険制度改善に向けて、実態をもとにした要請を行いたいと考えています。ご協力お願いします。